ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Casa Nostra

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Línea: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

1	4	2026	al	30	4	2026		

2.2. Nombre del encuentro: Capacitación TIC

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Neyla Constanza Rodriguez Franky - Terapeuta Ocupacional.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar el aprendizaje de manejo del computador para establecer una comunicación permanente rápida con el entorno, sus redes sociales y familiares y el reforzamiento y aprendizaje de otras habilidades e inquietudes presentes en las personas mayores

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Brindar la posibilidad de la comunicación con sus redes sociales y familiares.
2. Adquirir autonomia en el manejo del computador seleccionando actividades acorde a sus intereses
3. Mantener procesos mentales a través de juegos, ejercicios, imágenes que desarrollen destrezas y habilidades

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	Actividades que se realiza los dias 6, 9, 13, 15, 20 y 27 de abril de 2026 Se dirige a las personas mayores al aula múltiple en donde se encuentra los computadores, se les da la bienvenida, presentandoles los equipos y se ubican en el computador de su preferencia; previamente se ha establecido un diálogo, para conocer las necesidades y gustos de las personas mayores participantes y los temas que desean consultar para luego hacerle el acompañamiento de acuerdo a las necesidades que cada uno presente y requiera. Sesión 1. La persona mayor manifiesta interés por ver un documental de la ciudad de Tumaco, de donde es oriundo. Sesión 2. La persona mayor desea ver videos para reforzar el idioma alemán. Sesión 3. Realiza la consulta sobre videos de donde contenga temas tributarios. Sesión 4. La persona mayor consulta el internet para ver documentales musicales y disminuir su ansiedad. Sesión 5. La persona mayor decide ver un documental relacionado con el campo. Sesión 6. La persona mayor inicia desea navegar por el internet.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Sesión 1. Se acompaña a la persona mayor a la sala múltiple y se le ubica frente al computador. Se le explica y se le recuerda paso a paso cómo encender el equipo y dónde debe hacer clic para iniciar. También se le brinda apoyo para escribir en el buscador las páginas que desea consultar. En esta ocasión, la búsqueda se realiza sobre documental de la ciudad de Tumaco Nariño, donde s oriundo, mostrandose alegre, reconociendo los diferentes lugares, que ahi presentaban, como el comercio, las personas, el paisaje que el documental ofrecia, haciendo remembranzas de los sitios turistiscos de la zona.
	Sesión 2. La persona mayor solicita subir al salon de los computadores ya que manisfiesta su interes por continuar viendo los documentales, pot cast de la región de alemania, ya que quiere mantener su conocimiento y su habilidad para hablar el aleman con fluidez y asi facilitar la lecto escritura y mantener su memoria y concentración funcionando, recibe apoyo inicialmente, pero decide realizar la actividad pr si mismo.
	Sesión 3. la Persona mayor realizar una busqueda con ayuda del internet sobre temas tributarios de impuestos y tenencia de tierras, ya que al parecer es propietario de un lote, por lo cual busca la información en la DIAN, para temade impuestos y asuntos legales, en la tarde decide consultar temas de física .
	Sesión 4. Se invita a la persona mayor a asistir al salón de computadores, donde observa videos relacionados con la música, identificando algunos de su interés. La actividad contribuye a disminuir la ansiedad y el estrés asociados a situaciones familiares y sociales, evocando recuerdos y generando momentos de nostalgia. La persona mayor acepta la invitación y participa en la actividad, aunque por un periodo corto de tiempo, mostrando disposición y tranquilidad durante el desarrollo del espacio.
	Sesión 5. La persona mayor le agrada pasar tiempo en la sala de computo, en esta ocasion solicita ver documentales relacionados con el campo, la tenencia de animales, la vida rural, costumbres y forma de alimentación.inicialmente recibe ayuda para entrar al computador, pero poco a poco va aprendiendo los comandos y sigue las instrucciones correctamente.
	Sesión 6. La persona mayor solicita subir al salon de computo y realiza por si solo el ingreso al computador, luego de solicitar la ayuda para el ingreso al youtube, explora diferentes temas y decide revisar el tema de los cultivos de orquideas tema que es de su agrado ya que en algun momento de su vida tenial orquideas en su hogar y cuidaba de ellas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Sesión 1. Para finalizar se hace una pequeña evaluación del contenido del video, se refuerzan las orientaciones brindadas y se resuelven sus inquietudes de manera clara y sencilla, favoreciendo su comprensión sobre el tema consultado y promoviendo mayor seguridad en el uso del computador para futuras búsquedas de temas de su interés. Sesión 2. La actividad concluye en un ambiente de agrado y participación activa, evidenciándose evocación de recuerdos significativos y manifestaciones emocionales positivas al escuchar el idioma y observar aspectos culturales relacionados con su experiencia previa, Se refuerza la importancia de continuar realizando este tipo de ejercicios como estrategia para estimular la memoria, fortalecer la identidad personal y promover el bienestar emocional de la persona mayor, se le invita a asistir periodicamente al salón y continuar con su refuerzo. Sesión 3. La actividad finaliza por parte de la persona mayor quien manifiesta que si puede retomar su consulta en el computador en la tarde, por lo que se le indica dandole una respuesta positiva, y en la tarde sube nuevamente para continuar con el tema de interés mostrandose tranquilo. Sesión 4. La actividad finaliza en un ambiente de calma, evidenciándose disminución en los niveles de ansiedad y mayor disposición emocional por parte de la persona mayor. Aunque su participación fue de corta duración, se observó interés y tranquilidad durante el espacio, por lo que se sugiere continuar implementando este tipo de estrategias como apoyo para su bienestar emocional. Sesión 5. La actividad finaliza de forma satisfactoria, la persona mayor esta satisfecha despues de ver los videos de su interés manifestando el deseo de subir con mas frecuencia ya que el ambiente que encuentra le es benefico para concentrarse en paz. Sesión 6. La actividad finaliza de manera satisfactoria, evidenciándose interés y participación activa. Se refuerzan los conceptos abordados y se le motiva a continuar explorando contenidos relacionados con las orquideas y plantas de su interés fortaleciendo su autonomía y confianza en el uso de herramientas tecnológicas.

3.4.RECURSOS	
Computadores	
Parlantes	
Audífonos	
Internet	
Imagenes	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Sesion 1. La persona mayor se muestra agradecida por el espacio que se le dió al invitarla a subir al salón y distraerse un poco y conseguir la información que necesitaba. Participan 1 persona mayor.
Sesión 2. La persona mayor muestra gratitud al poder subir y ver la utilidad del computador para reforzar su aprendizaje. Participa1 persona mayor.
Sesión 3. La persona mayor se muestra satisfecha recibiendo la información que los videos le ofrecen, respondiendo algunas preguntas con respecto al tema. participa 1 persona mayor
Sesión 4. La persona mayor se muestra algo ansioso y momentos de nostalgia durante los allgunos videos, recordando tiempos de juventud y familia, cantando y tarareando las canciones, aun asi manifesto que le gusto la actividad y que regresaria otro dia para ver otros videos. Participa 1 persona mayor.
Sesión 5. La persona mayor agradece el espacio brindado manifestando su interés en volver y retomar esta actividad. Participa 1 persona mayor.
Sesión 6. La persona mayor continua su interes en consultar varios temas a través de las herramientas tecnológicas que en el hogar se ofrece, stisfaciendo su curiosidad e intereses. paticipa 1 persona mayor
El encuentro fue satisfactorio segun los comentarios finales de las personas mayores.

Nota Aclaratoria: El registro fotografico original reposa en el Drive de la comunidad de cuidado

Como evidencia de la actividad firman:

Guillermo de Jesus Rebolledo Ramirez CC19409983
Persona mayor

Adriana del Pilar Amortegui CC 52566519
Coordinadora

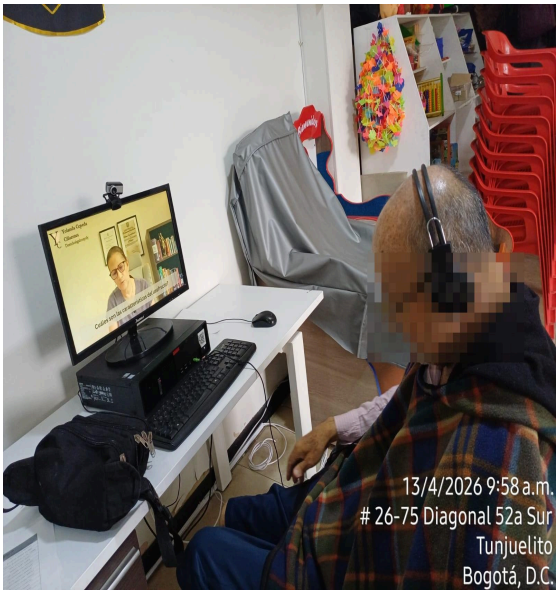
Fecha de evaluación del encuentro: 30 de abril de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Neyla Constanza Rodriguez Franky CC 51890221

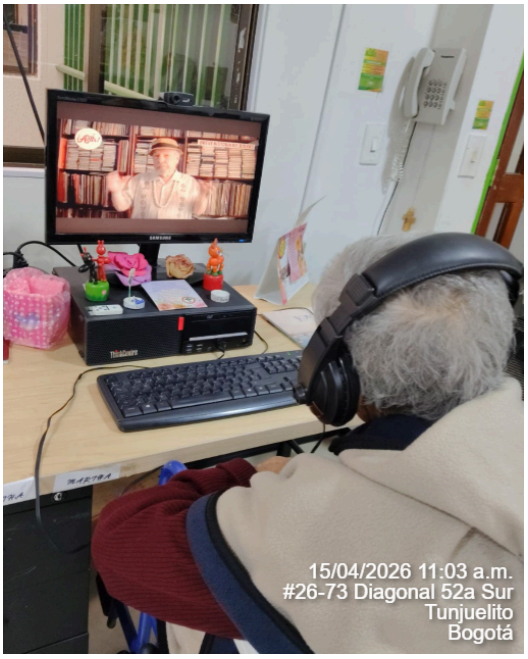
REGISTRO FOTOGRAFICO
CAPACITACIÓN TICS
ABRIL 2026










15/04/2026 11:03 a.m.
#26-73 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá


Bienvenidos
20/04/2026 10:09 a.m.
#26-75 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá D.C.


27/4/2026 3:12 p.m.
26-61 Diagonal 52a Sur
Tunjuelito
Bogotá, D.C.